

# 2024年3月 墨江地域福祉活動

## ふれあい喫茶

墨江福祉会館

4日(月) 13:00~15:00

墨江北福祉会館

18日(月) 13:00~15:00

午後のひと時を  
お友達との歓談に！  
どなたでもお気軽に！

## 育児サロン

墨江北福祉会館

8日(金) 10:00~12:00

2・3月お誕生日会・卒サロン式

22日(金) **春 休 み**



未就園を子育て中の保護者さん  
先輩ママさんや保健師さんと  
リフレッシュがてら  
みんなでおしゃべりしませんか？  
プレママさんもお待ちしています。

## グランドゴルフ

墨江小学校

2日(土) 8:30~10:30

9日(土) 8:30~10:30

16日(土) 8:30~10:30

23日(土) 8:30~10:30

30日(土) 8:30~10:30

子どもから高齢者まで  
手軽に楽しむことができます  
用具は準備してあります

## いきいき百歳体操

墨江福祉会館 火曜日

5・12・19・26日 15:30~16:10

墨江北福祉会館 金曜日

1・8・15日 13:30~14:10

22日 15:30~16:10

**29日 お休み**

おもりを手首や足首につけて  
行う筋力運動です

## DVD鑑賞会

墨江福祉会館

16(火) 13:15~

1965年

開場13:00

『青春とはなんだ』 1時間40分

出演：石原 裕次郎  
太田 博之  
西尾 三枝子

## 問合せ

墨江地域活動協議会

06-6678-9286

墨江地域活動協議会

検索

